

# 働き方改革関連・健康で働きやすい職場環境づくりセミナー のご案内

(奈良労働局労働基準部健康安全課主催)

働き方改革実行計画⑥の「健康で働きやすい職場環境の整備」の実現に必要な情報をご提供するため、セミナーを開催します！

◆対象：「事業主」「人事労務担当者」「安全・衛生担当者」など

◆会場：奈良労働局・地下共用会議室  
(奈良市法蓮町387番地 近鉄「新大宮」駅から徒歩7分 奈良第三地方合同庁舎地下1階)

日時	セミナー (テーマ)	セミナーの概要
① 2018年10月 16日(火) 14:00～16:00 ② 2018年10月22日(月) 14:00～16:00	「職場のパワーハラスメントについて」	①職場のパワーハラスメントの現状は？②何がパワーハラに当たるのか、パワーハラの6類型について、③パワーハラスメントの予防・解決のための取組とは？④パワーハラを受けた労働者の対応手順は？「パワーハラスメント対策導入マニュアル」について解説いたします。
① 2018年11月 6日(火) 14:00～16:00 ② 2018年11月13日(火) 14:00～16:00	「過重労働防止対策について」 【改正安衛法と睡眠の重要性を中心に】	過重労働防止対策として改正された「労働時間の把握や産業医・産業保健機能の強化」など労働安全衛生法について解説するとともに、勤務間インターバル制度の目的でもある睡眠時間の確保の重要性や質の良い睡眠をとる方法などを解説いたします。
① 2018年12月 3日(月) 14:00～16:00 ② 2018年12月18日(火) 14:00～16:00	「メンタルヘルス不調の未然防止と早期発見、早期治療について」	メンタルヘルス不調の未然防止のためのストレスチェックを活用した各種取組、高ストレス者への対応やちょっと気になる部下への対応方法など、メンタルヘルスの一次予防と二次予防を中心にご紹介いたします。
① 2019年 1月15日(火) 14:00～16:00 ② 2019年 1月22日(火) 14:00～16:00	「傾聴について」 【相談の受け方、話の聴き方について】	米国の心理学者のカール・ロジャーズによって提唱された積極的傾聴法について説明いたします。積極的傾聴法は、日本では産業保健の領域、特に管理職研修で職場のコミュニケーションの改善、上司による部下への人間尊重の態度、上司による部下の支援も強化する目的などで広く活用されています。

◆講師 健康安全課長 尾形 賢一（睡眠健康指導士〈上級〉、産業カウンセラー、キャリアコンサルタント）を中心に、テーマに合わせて講師を決定いたします。

◆定員 60名 申込先着順

◆参加料 無料

◆お申込・お問合せ先 奈良労働局 労働基準部 健康安全課

TEL 0742-32-0205 (担当 尾形)



◇ お申込みは裏面の「参加申込書」をご利用下さい

- 1 お申込方法 ・下記の「参加申込書」の枠内に必要事項をご記入の上、奈良労働局労働基準部健康安全課あてに本面をそのままFAXにてお申込み下さい。郵送の場合は本面をコピーしてお送り下さい。
- 2 受講について ・満席の場合は、ご連絡いたします。連絡のない場合は、そのままご参加下さい。
- 3 駐車場について ・駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関のご利用をお願いします。

奈良労働局 労働基準部 健康安全課 あて

【参加申込書】

FAX 0742-32-0212

参加セミナー年月日 <input checked="" type="checkbox"/> 欄 (参加希望のセミナー年月日に <input checked="" type="checkbox"/> をお願いします)	セミナー (テーマ)	参加者のお名前 <small>(どちらかに <input checked="" type="checkbox"/> をお願いします)</small>	会社派遣参加の方は、会社名をご記入下さい。 (個人参加の場合は記入の必要はありません)	連絡先
		<input type="checkbox"/> 個人参加 <input type="checkbox"/> 会社派遣参加		
<input type="checkbox"/> 2018年10月16日(火) 14:00～16:00	「職場のパワーハラスメントについて」	複数名参加の場合は、全員のお名前を記入して下さい。		TEL  FAX  メール(任意)
<input type="checkbox"/> 2018年10月22日(月) 14:00～16:00				
<input type="checkbox"/> 2018年11月6日(火) 14:00～16:00	「過重労働防止対策について」			TEL  FAX  メール(任意)
<input type="checkbox"/> 2018年11月13日(火) 14:00～16:00	【改正安衛法と睡眠の重要性を中心に】			
<input type="checkbox"/> 2018年12月3日(月) 14:00～16:00	「メンタルヘルス不調の未然防止と早期発見、早期治療について」			TEL  FAX  メール(任意)
<input type="checkbox"/> 2018年12月18日(火) 14:00～16:00				
<input type="checkbox"/> 2019年1月15日(火) 14:00～16:00	「傾聴について」			TEL  FAX  メール(任意)
<input type="checkbox"/> 2019年1月22日(火) 14:00～16:00	【相談の受け方、話の聴き方について】			