



なら女性活躍推進倶楽部会員企業向けセミナー
倶楽部に興味のある企業の方もご参加いただけます

企業も社員も 成長するセミナー

参加者募無!!
無料



セミナー1『経営者・管理職』対象

本当の「女性活躍」がわかるセミナー

こんな人に
おすすめ!

- ・「女性活躍」何から始めたらいいかわからない
- ・「女性活躍」で本当に企業が変わるのか疑問
- ・若手女性から「管理職になりたくない」と言われる

日時: **7月30日(火)**

14:00 ~ 16:30

場所: 奈良商工会議所 中ホール
(奈良県奈良市登大路町 36-2)

定員: 50名(先着順※)

申込み締切: 7月26日

セミナー2『若手女性職員(20 ~ 30代)』対象

抱え込まない仕事術 ~わたし、定時で帰れますか?~

こんな人に
おすすめ!

- ・毎日頑張っているけどなぜか仕事が溜まっていく...
- ・断ったり、人に振ったりするのが苦手で、いつも仕事が一掃
- ・社内に女性が少なく、相談できない

日時: **8月28日(水)**

9:30 ~ 16:30

(内1時間昼休憩)

場所: 奈良商工会議所 401会議室
(奈良県奈良市登大路町 36-2)

定員: 30名(先着順※)

申込み締切: 8月23日

セミナー3『中堅女性職員(30 ~ 40代)』対象

職場で役立つアンガーマネジメント ~「わたし、もうムリ!」となる前に~

こんな人に
おすすめ!

- ・この先、増える仕事と家庭の責任、全うできるのか
- ・リーダーとしてやっていけるか自信がない
- ・上司と後輩の板ばさみ。夫や子ども、親のことまで...
わたし、もうムリかも...

日時: **9月4日(水)**

9:30 ~ 16:30

(内1時間昼休憩)

場所: 奈良商工会議所 401会議室
(奈良県奈良市登大路町 36-2)

定員: 30名(先着順※)

申込み締切: 8月30日

※申込受付は、先着順とさせていただきますが、多くの企業に参加していただきたく、人数調整させていただきますことがあります。



なら女性活躍推進倶楽部とは

県内企業・事業所に会員登録いただき、男性も女性も働きがいを感じ、いきいきと働き続けることができる職場づくりに、行政・関係団体等とともに取り組んでいます。

<http://www.pref.nara.jp/49126.htm>

奈良県 福祉医療部こども・女性局女性活躍推進課

〒630-8501 奈良市登大路町 30 番地 TEL:0742-27-8679 FAX:0742-24-5403

<セミナーの概要>

セミナー1『経営者・管理職』対象

本当の「女性活躍」がわかるセミナー

セミナー内容

- 女性の活躍から会社全体の成長へ
- 様々な女性活躍実践型から、自社にベストな型を探し出す
- 女性管理職があたり前の会社のヒミツ

講師プロフィール

大阪外国語大学（現大阪大学外国語学部）卒業。イオン株式会社で人事制度運用、教育訓練の企画運用を担当の後、経営コンサルティング会社を経て現職。製造業、小売業をはじめとする大手・中堅中小企業を対象とした女性活躍推進、非正規社員戦力化コンサルが得意分野。専門誌上で記事執筆を手がけるかたわら、東京、大阪などの各地商工会議所、経営者協会での講演実績多数。日本経済新聞などメディアからの取材も多く、長年の現場経験を活かした業務支援により顧客企業・従業員から支持を得ている。



講師：吉田 珠江

セミナー2『若手女性職員(20～30代)』対象

抱え込まない仕事術 ～わたし、定時に帰れますか?～

セミナー内容

- ライフステージの乗りきるコツは“上手な周りへの頼り方”
- アサーティブコミュニケーションで人間関係の再構築へ
- 時間は作るもの！いっぱいいっぱいにならないタイムマネジメント力

講師プロフィール

大学卒業後、IT 関連会社に勤務、コンピュータ及びサプライ商品販売業務に携わる。その後、転職し、ワープロ教育、インストラクター養成およびマネジメントに従事、平成元年に教育インストラクターとして独立、現在は、講師業務のほか、株式会社アドバンスコミュニケーション 代表取締役、大阪府勤労福祉推進者懇談会 実行委員も務めている。



講師：岡井 保千代

セミナー3『中堅女性職員(30～40代)』対象

職場で役立つアンガーマネジメント ～「わたし、もうムリ!」となる前に～

セミナー内容

- 自分を楽にするアンガーマネジメント
- 女性活躍を阻む「3つの壁」に立ち向かう！
- 自信をもつための決断術

講師プロフィール

日本長期信用銀行（現 新生銀行）退行後、専門知識を活かし、『貿易実務』『国際ビジネス』担当講師として専門学校での講師活動を開始。その後、持ち前のバイタリティーで活動の幅を広げ、現在は大学などの教育機関では『就職支援講座』講師として、キャリアカウンセリングやビジネスマナー、筆記試験対策などの指導を行なっている。また、ラジオの番組アシスタントや各種イベントでのMC、インタビューの経験を重ねながら、コミュニケーション、スキル向上のための指導にも携わり、インストラクターとしての実績も数多い。



講師：木村 早苗

お申し込みは申込みフォーム・FAXで

24時間受付しております

申し込み
フォーム

なら女性活躍推進セミナー

検索



Website <https://nara-jyosei.work/>

FAX ▶ 06-6282-6002

倶楽部会員以外の企業様へは、奈良県からお問い合わせをさせていただきます

ふりがな 社名(団体名)	住所	連絡先	電話	E-mail	担当者	参加希望セミナー	日時	職名	参加者名	申込み 締切日
						○				
							セミナー1 経営者・管理職 対象	7月30日(火) 14:00～16:30		7/26
							セミナー2 若手女性職員 対象	8月28日(水) 9:30～16:30 (内1時間昼休憩)		8/23
							セミナー3 中堅女性職員 対象	9月4日(水) 9:30～16:30 (内1時間昼休憩)		8/30

※受講決定の連絡はいたしません。定員超のため、企業間の人数調整を行う場合のみ連絡いたします。

※ご記入頂いた個人情報につきましてはセミナー目的以外には使用しません。

※本事業はヒューマンアカデミー株式会社 (<https://manabu.athuman.com/>) が奈良県から委託を受けて実施しております。(セミナーに関するご質問は→小松/06-6258-5339)