

参加者募集
1/10+

めざせ健康長寿日本一 健康NARAの集い

～ 職場や地域をもっと元気に ～

日時 令和2年1月22日(水) 13:30～16:00

場所 なら100年会館 中ホール

J R奈良駅西口から徒歩5分

※車でお越しの場合は、市営J R奈良駅(西口)地下駐車場 [有料]

無料

第1部 (13:30～)

表彰式
健康づくりに関する取組の事例発表

12:30～13:30

- 健康測定コーナーで自分の健康状態をみてみよう (無料)
- せんとくんとの写真撮影 <先着順>



第2部 (15:00～)

講演 「がんや生活習慣病にならないウォーキング」
講師 東京都健康長寿医療センター研究所 医学博士 青柳 幸利氏



〈プロフィール〉

トロント大学大学院医学系研究科博士課程修了。
出身地の群馬県中之条町で20年にわたり、「歩き」と「病気予防」の関係を追跡調査し(継続中)、その結果をもとに、最新の健康法を提案。NHK「ためしてガッテン」など数々のテレビ番組や雑誌でも話題となっている。

申込方法

裏面の申込書に必要事項をご記入のうえ、FAXにてお申し込みください。
折り返し、「参加票(ハガキ)」をお送りします。

申込期限

令和2年1月10日(金)

健康保険委員に限らず
どなたでも無料でご参加
いただけます。

お問い合わせ

全国健康保険協会奈良支部企画総務グループ
☎ 0742-30-3700(代表) 平日 8:30～17:15
fax 0742-30-3671

主催：奈良県 全国健康保険協会奈良支部

後援：奈良県医師会、奈良県歯科医師会、奈良県薬剤師会、奈良県社会保険委員会連合会

FAX

0742-30-3671

協会けんぽ奈良支部 企画総務グループあて

申込締切 令和2年1月10日 (金)

めざせ健康長寿日本一健康NARAの集い
～職場や地域をもっと元気に～

参加申込書

お申込み後、「参加票 (ハガキ)」をお送りしますので当日ご持参ください。

氏名 (複数名でお申込みの場合はすべての方のお名前をご記入ください)	
事業所記号	※健康保険証に記載している7～8ケタの数字をご記入ください (協会けんぽの加入者でない方は記入不要です)
事業所名	
事業所所在地 (参加票送付希望先)	〒 -
電話番号	